



► 1 gennaio 2018



LUSSAZIONE DELLA SPALLA

LE NUOVE
TECNICHE

INTERVISTA AL DOTT. MAIOTTI

Lussazione alla spalla? Il Prof. Marco Maiotti, primario dell'U.O.C. di Medicina e Traumatologia dello Sport presso l'Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata di Roma, specialista in Ortopedia e Medicina dello Sport ci spiega come funziona la tecnica A.S.A.

Cosa si intende per lussazione della spalla?

«La lussazione della spalla consiste nella fuoriuscita della testa dell'omero dalla cavità glenoidea della scapola. Quando la testa omerale esce dalla sua sede naturale, quasi sempre lacera delle strutture legamentose e capsulari che avvolgono i capi articolari e in alcuni casi, si verificano anche delle lesioni ai segmenti ossei. Tali lesioni che hanno

una maggiore incidenza tra i giovani, se non vengono riparate chirurgicamente è molto probabile che portino a delle lussazioni ripetute, cosiddette recidivanti, causate non più solo da una caduta o da un evento traumatico acuto ma anche dai semplici movimenti quotidiani, da attività sportive o addirittura durante il sonno».

Quando si può intervenire con la tecnica A.S.A (Augmentation Artroscopico del Sottoscapolare)?

«Questa tecnica è indicata anche nei pazienti anche molto giovani (dai 15 anni in su), soprattutto quando il tradizionale intervento di riparazione artroscopica (intervento di Bankart) espone ad un'elevata percentuale

di recidive. Più precisamente, l'intervento è indicato nei pazienti affetti da iperlassità – articolare di spalla – oppure quando il tessuto capsulo-legamentoso da riparare è scadente.

L'intervento viene eseguito in artroscopia, cioè senza aprire l'articolazione ma eseguendo solo delle piccole incisioni cutanee, e in anestesia locale eco-guidata. Dopo l'intervento, la spalla viene tenuta a riposo con un tutore per 4 settimane, che può essere rimosso per lavarsi e vestirsi, oltre che per muovere il gomito. Successivamente, si inizia un trattamento fisioterapico che è fondamentale e finalizzato al recupero dei movimenti articolari».